

さあ、ボランティアをはじめよう!



★ ボランティアとは?

「お互いさま」からはじまるボランティア活動



その他、ボランティアは誰が上で誰が下でもない (対等で民主的)、柔らかな発想をすること (柔軟性) などがあります。さあ、はじめよう! ボランティア。

★ ボランティアのはじめ方

電話作戦

身近な社協ボランティアセンターに電話してみよう!

インターネット活用作戦

社協のホームページやボランティア・NPO活動のホームページをチェックしてみよう!

情報誌・チラシ読破作戦

社協窓口などで置いてある情報誌やボランティア募集チラシを読んでみよう!

日常生活の「なぜ?」「どうして?」の気づきが大切。自分にもできることがあるのでは?に発展させよう!

★ ボランティアの心がまえ8か条

- **約束を守る** …… いくらボランティアは自発的でも、約束はしっかりと守ろう!
- **秘密を守る** …… 活動中に知り得た情報は、決して誰にも話しません!
- **相手の望むことを理解する** …… 善意の押し付けにならず、望まれていることを常に考えよう!
- **家族や職場など周囲の理解を得る** …… 活動していることを自分の周りの人たちに理解してもらおう!
- **宗教・政治活動と区別する** …… 宗教・政治活動の場に利用しません!
- **交流と学びが大切** …… 人と関わり、常に学ぶ姿勢が大切!
- **原点 (信念) を大切に** …… なぜ、活動を始めたのか? その原点を忘れずに!
- **やわらかな発想で** …… その時に応じた活動に工夫し、ステップアップすることも大切!